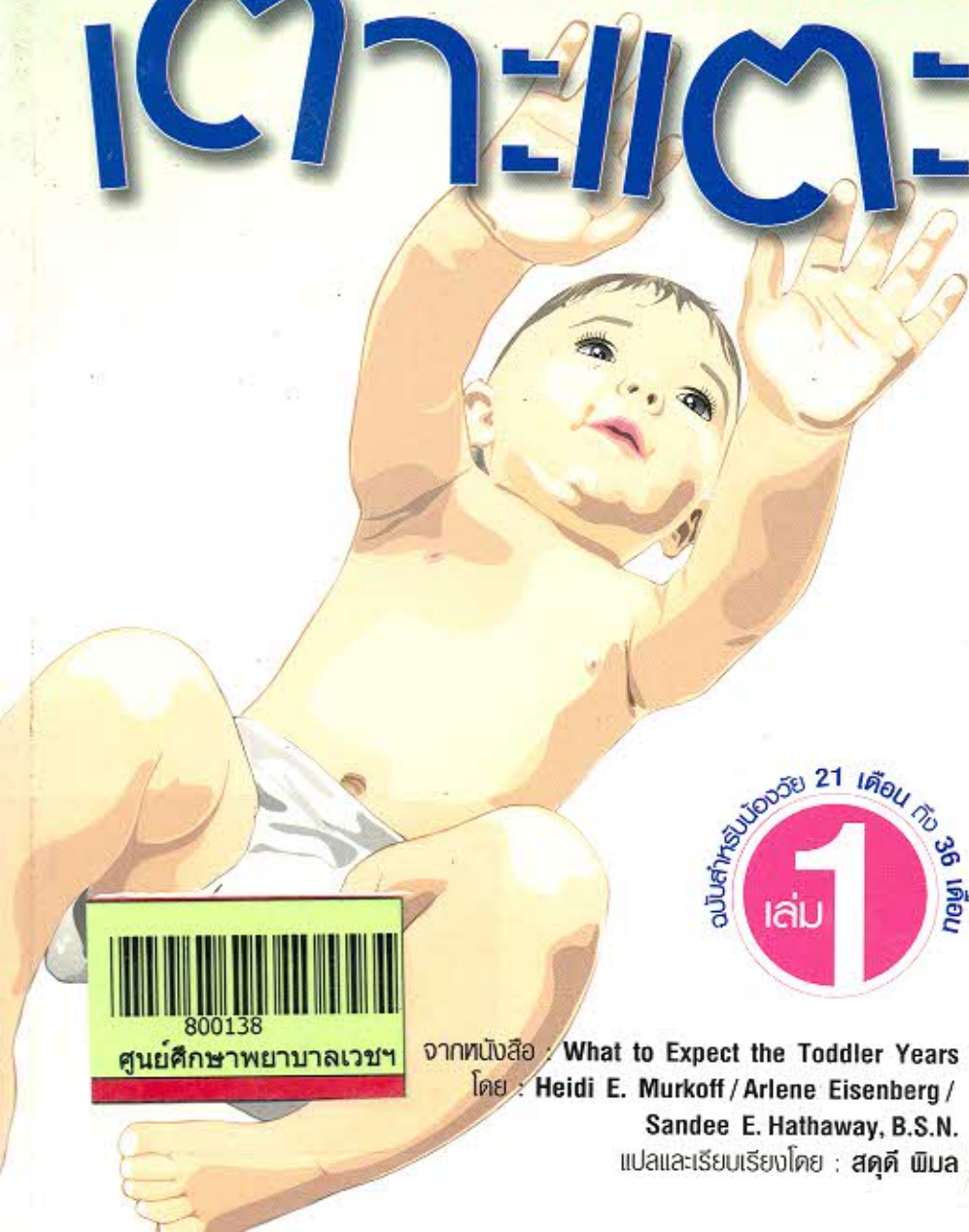


หมอชาวบ้าน

เคล็ด (ไม่) ลับ เพื่อพัฒนาการที่ดีของลูกน้อยวัยเตาะแตะ

พัฒนาการวัย เตาะแตะ



ฉบับสำหรับน้องวัย 21 เดือน ถึง 36 เดือน
เล่ม 1



800138

ศูนย์ศึกษาพยาบาลเวชฯ

จากหนังสือ : **What to Expect the Toddler Years**
โดย : **Heidi E. Murkoff / Arlene Eisenberg /
Sande E. Hathaway, B.S.N.**
แปลและเรียบเรียงโดย : **สุดดี พิมพ์**

สารบัญ

ตอนที่ 1

ช่วงระหว่างย่างเข้าขวบที่ 2 กับขวบที่ 3

บทที่ 1 เดือนที่ 13	3
สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้	3
สิ่งที่คาดว่าจะได้รับเมื่อตรวจสุขภาพช่วงอายุ 1 ขวบ	5
สิ่งที่คุณเป็นห่วง	8

การหกล้มบ่อยๆ 8 * คำเตือนเพื่อความปลอดภัย 12 * การเดินชนสิ่งของ 12 * พัฒนาการรณรงค์รวมที่ค่อนข้างช้า 13 * การเดินช้า 15 * ต้องมั่นใจว่ารองเท้าที่ซื้อสวมใส่พอเหมาะกับเท้าของลูก 16 * การเลือกรองเท้าให้กับนักเดิน 20 * การเปลี่ยนรองเท้า 23 * นิ้วเท้างอเข้า (นิ้วเท้านกพิราบ) 24 * โรคอยากรู้ไปเสียทุกอย่าง 25 * ทุบตีทุกสิ่งทุกอย่าง 29 * ความยุ่งยากในการเปลี่ยนผ้าอ้อม 32 * อาการไม่อยากกินอาหาร 36 * อาการแพ้นม 38 * ปิดอาหารทิ้ง 39 * การพ่นอาหาร 41 * เนื้อตัวเปรอะเปื้อนเพราะกินอาหารเอง 44 * การยึดพ่อแม่กับการพึ่งพา 45 * ความกังวลใจเมื่อต้องแยกจากพ่อแม่ 52 * คำแนะนำบางประการ 56 * การแยกจากกันครั้งแรก 58 * ความรู้สึกไม่สบายใจของพ่อแม่เมื่อต้องแยกจากลูก 61 * ไม่ยอมตีมนมจากถ้วย 65 * การให้ลูกเลิกตีมนมจากขวด 67 * แนะนำการให้นมวัว 69 * การหย่านมจากอก 73 * เมื่อใดจึงเหมาะที่ให้ลูกหย่านมเสียที 76 * ปฏิเสธลานของเล่น (ที่จัดเป็น

สัดส่วนภายในบ้าน) 80 * หลับอย่างแมว 81 * การพูดไม่เต็ม
คำ 84 * ความน่าหงุดหงิดในการสนทนา 88 * มาตรฐานใน
ระดับทั่วไป 90 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : การทำให้ลูกพูด 91

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :

คนอื่นก็มีสิทธิส่วนบุคคลเช่นกัน 102

คนอื่นก็มีความรู้สึกด้วยเช่นกัน 105 *

บทที่ 2 เดือนที่ 14 107

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 107

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 109

ความคิดในทางลบ 109 * การสร้างกฎระเบียบ 115 * อย่า
ยอมรับคำปฏิเสธแทนคำตอบ 117 * ไม่ยอมกินอาหาร 120 *
หึ่งของหมด 121 * นึกหึ่ง 124 * ความสนใจที่สั้นมาก 126
* ขาโก่ง 127 * หัวแม่เท้าแยกห่างจากกัน 128 * เท้าแบน
ราบติดพื้น 129 * เดินด้วยปลายเท้า 131 * ปลอ่ยให้ลูกร้อง
กลางดึก 131 * เริ่มเรียนศิลปะ 132 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :

การเล่นเป็นงานอย่างหนึ่งของเด็กวัยเตาะแตะ 134

ของเล่นสำหรับเด็กวัยเริ่มต้นขวบที่ 2 138 * การเก็บของเล่น
ที่เกลื่อนกลาดให้เข้าที่ 141 * สิทธิในการซื้อของเล่น 143 *

สิ่งสำคัญเกี่ยวกับปู่ ย่า ตา ยาย ที่ลูกของคุณควรจะต้องเรียนรู้ 146

บทที่ 3 เดือนที่ 15	153
สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้	153
สิ่งที่คาดว่าจะได้รับเมื่อตรวจสุขภาพช่วงอายุ 15 เดือน	155
สิ่งที่คุณเป็นห่วง	158

ชอบเล่นของสกปรก 158 * ตกใจตื่นกลางดึก 161 * เมื่อนม
 กลายเป็นตัวปัญหา 164 * การให้ลูกกินนมตอนกลางคืน 166
 * ช่วยพาหนูเข้าอนนอน 168 * พฤติกรรมปฏิเสธสังคม 173
 * เริ่มรังแกเพื่อน 177 * ต้องการมีสัตว์เลี้ยง 178 * กลับ
 ไปสู่การคลาน 183 * ลืมกลุ่มคำที่เคยใช้ 185 * ใช้ภาษาคน
 ถ้า 186 * เรื่องของปาน 187 * เรื่องของปานอีก 1 ปีต่อมา
 188 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :

เน้นในความสัมพันธ์ด้านประสาทสัมผัส 193

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :

ไม่มีใครในโลกนี้สมบูรณ์แบบ 201



บทที่ 4 เดือนที่ 16	205
สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้	205
สิ่งที่คุณเป็นห่วง	206

อากาธกล้วสุนัข 206 * ไม่กล้วสุนัขเอาเสียเลย 209 * ข้อห้าม
 เกี่ยวกับสัตว์เลี้ยง (สุนัข) 210 * ไม่ชอบกินอาหาร 212 * การ
 กินอาหารที่เอาแน่ไม่ได้ 213 * การเปลี่ยนแปลงนิสัยในการกิน
 อาหาร 215 * การเปลี่ยนที่นั่ง 216 * เด็กที่ตัวโตเกินวัย 218
 * การระแวงคนแปลกหน้า 219 * ไม่เคยกลัวคนแปลกหน้าเลย

223 * ชอบฝีมือแม่มากกว่า 224 * ทิ้งลูกที่กำลังหลับไว้กับ
 พี่เลี้ยง 228 * ยังกงหยิบของใส่ปากอยู่ 229 * ปฏิเสธการอาบน้ำ
 232 * ความพร้อมในการเรียนรู้เรื่องการใช้กระโถน 235 *
 ชอบกินหนังสือ 237 * นักปีนป่าย 240 * ฟันแฉะ 242 *
 งอแงเพราะฟันขึ้น 243 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : วิธีให้กำลังใจในการเรียนรู้

การใช้ความคิด และการให้ประสบการณ์ใหม่ 244

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :

การอ่านคือการสร้างพื้นฐานที่สำคัญ 249

บทที่ 5 เดือนที่ 17 255

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 255

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 257

พบอาหารในอุจจาระ 257 * ชอบเปิดตู้เย็น 259 * นิสัยข้าง
 ของ 260 * เกาะกี่ยวตัวเองอยู่กับแม่ขณะเล่นกับเพื่อน 262 *
 การตั้งกลุ่มเพื่อนเล่น 266 * นิสัยนាំรำคาญที่ติดมาจากเพื่อน
 272 * ส่งเสียงกรี๊ดร้อง 273 * ปัญหาผ้าอ้อม 276 * ยัง
 คงใช้สิ่งที่สร้างความรู้สึกสบายใจอยู่ 277 * การดูทีวี 281 *
 ยังใช้จุกนมยางอยู่ 283 * กิจกรรมเพื่อสร้างความอุ่นใจ 288 *
 ไม่สนใจกับกิจกรรมสร้างความอุ่นใจ 291 * ควรใช้เชือกล่ามขา
 ไว้ดีหรือไม่ 292 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :

การสร้างวินัยให้กับเด็กวัยเตาะแตะ 293

การแก้ปัญหาด้วยการชนะด้วยกันทั้ง 2 ฝ่าย 308 * ทำให้

ระเบียบวินัยเป็นเรื่องน่าสนุก 309 * เทคนิคการสร้างวินัยที่ใช้ได้
 ผล 311 * ควรหรือไม่ควรทำโทษด้วยการตี 316 * เมื่อการ
 ตีกลายเป็นทารุณกรรม 318 * อย่าจับตัวลูกเขย่า 319 *

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : การสอนให้เป็นผู้มีมารยาท 320

บทที่ 6 เดือนที่ 18 325

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 325

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับเมื่อตรวจสุขภาพช่วงอายุ 18 เดือน 327

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 330

จะมีลูกอีกสักคนได้เมื่อไร 330 * ต้องการทุกสิ่งทุกอย่างทีเดียว
 นี้ 333 * ขัดขวางการพูดโทรศัพท์ 336 * รบกวนเวลามีแขก
 มาเยี่ยม 340 * ปัญหาเรื่องการนอนกลางวัน 344 * ดินนอน
 แต่เข้า 348 * บันทึกการนอน 352 *ต่อต้านการเข้านอน 353
 * สถานรับเลี้ยงเด็ก-ปัญหาของการแยกจากพ่อแม่ 356 *
 อาการอยู่ไม่สุขขณะกินอาหาร 360 * การนั่งอย่างปลอดภัย 362
 * ความบันเทิงขณะกินอาหาร 363 * การจลาจลบนถนน 364
 * ไม่ชอบนั่งรถเข็น 367 * ไม่ยอมให้สระผม 372 * ไม่ยอม
 ล้างมือ 375 * ขี้ใจฉาน 377 * หลอกล่อด้วยของหวาน 378
 * แสดงฤทธิ์เดชก่อนวัย 383 * ปัญหาเรื่องการเดินช้า 383 *
 ของเล่น เครื่องเล่น และกิจกรรมของเด็กวัย 18 เดือน 385 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :

สารพันปัญหาเกี่ยวกับเด็กและโทรศัพท์ 386

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้:

ความเคารพในคุณค่าของพ่อแม่ 397

บทที่ 7 เดือนที่ 19	401
สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้	401
สิ่งที่คุณเป็นห่วง	402

ลูกขึ้นเดินตอนกลางคืน 402 * ปีนเตียงหนี 405 * ตื่นกลาง
 ดึกเนื่องจากฟันกำลังขึ้น 407 * นอนกรน 407 * อาการน้ำมูก
 ไทลตลอดเวลา 409 * เด็กที่มีอาการไฮเปอร์แอกทีฟ (Hyper-
 activity) 410 * การระบายพลังงานในเด็กวัยเตาะแตะ 420
 * เทคนิคการสร้างความผ่อนคลายให้กับเด็กวัยเตาะแตะ 422
 * แสดงความเฉลียวฉลาด 424 * พุดไม่ชัด 426 * พุดได้น้อย
 คำ 428 * เด็กว่องไว 431 * มีลูกเป็นเด็กแข็งแรง 434 *
 ลูกชอบเดินเตร่ไปเรื่อยๆ 436 * ไม่ยอมให้ตัดเล็บ 439 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : เด็กมีวิธีสร้างเพื่อนได้อย่างไร 441

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : ความมีเมตตาต่อสัตว์ 447

บทที่ 8 เดือนที่ 20	451
---------------------	-----

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 451

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 452

พฤติกรรมก้าวร้าว 452 * แก้ไขพฤติกรรมก้าวร้าว 457 * คำ
 แนะนำเกี่ยวกับการนัดเพื่อนเล่นให้ลูก 466 * ชอบดึงผมตัวเอง
 470 * ชอบกัด 471 * เด็ก "แบบ เอ" (TYPE A KIDS) 474
 * ระบายความรู้สึกออกมา 476 * การตีตอบ 479 * แสดง
 พฤติกรรมรุนแรงกับของเล่น 480 * ลูกมีเพื่อนเกเร 481 *
 กลั่นลมหายใจ 482 * ตั้งคำถามไม่รู้จบ 484 * เปลี่ยนจาก
 ลูกแบบเอาใจยากมาเป็นลูกวัยเตาะแตะที่เอาใจยาก 485 *

ใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับลูกที่เอาใจยาก 487 * ศิลปะบนผนังห้องและ
การวาดเขียนที่สร้างความเดือดร้อน 500 * ทำให้บรรยากาศ
ภายในบ้านเรียบสงบ 502 * ไม่ชอบทำความสะอาด 502 *
เรียบริ้อยในสนามเด็กเล่น 503 * มีความรู้สึกอ่อนไหวมาก
506 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :

การบริหารจัดการกับความกลัวและโรคกลัวของลูก 507

ทำไมเด็กวัยเตาะแตะจึงมีความกลัว 508 * การปรับตัวให้เข้ากับ
ความกลัวของเด็ก 511 * ทำไมหัวใจเต้นแรง 515 * การ
เผชิญหน้ากับความกลัว 515 * เมื่อเรื่องเล็กกลายเป็นเรื่องใหญ่
519 *

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : ความสุขที่เกิดจากการให้ 519

บทที่ 9 เดือนที่ 21 523

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 523

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 524

ผู้สังเกตการณ์ 524 * กลืนสิ่งของ 527 * ชอบใส่สิ่งของเข้าไป
ตามช่องทางต่างๆ ของร่างกาย 528 * ความกังวลใจเกี่ยวกับ
อวัยวะเพศ (ชาย) 530 * ความอิจฉาในเรื่องของอวัยวะเพศและ
ความสงสัยใคร่รู้ 531 * ถึงเวลาสอนเรื่อง "เวลา" 532 * เรื่อง
ของการจูบตรงปาก 536 * การแสดงความรัก 537 * คุณ
ไม่ได้อยู่เพียงลำพัง 538 * ทำใจรักยาก 540 * เอกลักษณ์
เกี่ยวกับเพศ 542 * ยับยั้งอารมณ์และความรู้สึกของลูก 548
* ทำหายความสามารถของลูกสาว 550 * ของเล่นที่เป็นเป็นกับ

อาวุธสงครามชนิดต่างๆ 552 * ความไม่มีเหตุผล 555 * ถึง
เวลาที่จะพาลูกออกไปสู่สถานบันเทิงได้หรือยัง (ภาพยนตร์
ละครเวที หรือคอนเสิร์ต) 558 * การทำกิจวัตรให้เป็นกิจวัตร
562 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : ศิลปะของการสร้างความอ่อนใจ
และการปลอบโยน (การจูบและทำให้ทุกสิ่งทุกอย่างดีขึ้น) 567

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :
เรื่องของความถูกต้องและความผิด 571

บทที่ 10 เดือนที่ 22 575

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 575

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 576

มีปัญหาเกี่ยวกับการปลัดกันเล่น 576 * การปกป้องรักษาสิ่งมีค่า
ของคุณ 579 * การไปซื้อของกับลูกวัยเตาะแตะ ภารกิจที่แทบ
เป็นไปไม่ได้... 584 * สนใจเครื่องยนต์ทั่วโลก 589 * เห็น
ภาพการมีเพศสัมพันธ์ของพ่อแม่ 590 * สำนวจอวัยวะเพศ 591
* ปัญหาในการแสดงท่าทาง 593 * ออกฤทธิ์แต่เฉพาะกับพ่อ
แม่ 595 * นิสัยเจ้าระเบียบ 596 * ไม่ชอบกินอาหารที่ติดอยู่
กับอาหารชนิดอื่น 598 *ต่อต้านการเปลี่ยนแปลง 599 * อ่าน
ซ้ำอยู่นั้นแหละ... 601 * เพลงที่ฟังจนเบื่อ 603 * การฝึกให้
รู้จักใช้ห้องน้ำ 605 * เรียนรู้การเข้าห้องน้ำกับลูกคนใหม่ 606
* เคยเป็นเด็กใจกว้างแต่จู่ๆ ก็เปลี่ยนไป 607 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะตั้งรู้ :

เมื่อเดินทางพร้อมกับลูกวัยเตาะแตะ

608

คุณสามารถเดินทางไปไหนๆ ก็ได้ 608 * อย่าออกจากบ้านมือเปล่า 612 * การเดินทางโดยเครื่องบิน 613 * การเดินทางออกนอกประเทศ 621 * การเดินทางโดยรถไฟ 622 * การเดินทางโดยรถยนต์ 624 * ระวังโรคท้องของเด็กเล็กระหว่างการเดินทาง 626 * การเลือกสถานที่พัก 627 * อาการเวียนศีรษะคลื่นไส้ 631 * การปรับตัวให้เข้ากับเวลาในเด็ก (Jet Lag) 634 * การจัดกระเป๋าเดินทาง 641 * อารมณ์ไม่ดีระหว่างเดินทาง 645 *

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : เรื่องของการแบ่งปัน

646

บทที่ 11 เดือนที่ 23

651

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้

651

สิ่งที่คุณเป็นห่วง

652

ออกฤทธิ์ตอน 5 โมงเย็น 652 * เรื่องของความกดดัน (ซ้าย-ขวา) 655 * นักสะสม 657 * ไม่ยอมแบ่งปัน 658 * ชอบกินยาสีฟัน 660 * ปฏิเสธยาสีฟัน 662 * ไม่ยอมให้แบ่งนม 662 * ไม่ยอมสวมรองเท้า 664 * ปัญหาเรื่องถุงเท้า 667 * ปัญหาเรื่องการแต่งตัว 668 * การเล่นจิกจี้ 673 * ต่อต้านการสวมเสื้อคลุม 674 * ขัดขืนการสวมหมวกและถุงมือ 676 * เสียอารมณ์เมื่อแต่งตัวเอง 678 * การเล่นอย่างรุนแรง 682 * เรียกร้องให้ "เล่นกับหนูก่อน" 683 * ยุ่งมุมามอยู่ 687 * กล่าวซ้ำคำว่า "ไม่" 688 * ทำเสียงดังในที่สาธารณะ 688 *

"การยกย่องชมเชย" ควรทำมากน้อยแค่ไหน 691 * ความสุขเกิด
จากพ่อแม่ที่อบอุ่น 694 * พุดผัดไวยากรณ์ 697 * เรื่องของ
ก ข ค... กับ 1 2 3... 697 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : การสร้างความนับถือตนเอง 699

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :

 ความสำคัญในความแข็งแรงของร่างกาย 708



บทที่ 12 เดือนที่ 24 713

 สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 713

 สิ่งที่คาดว่าจะได้รับเมื่อตรวจสุขภาพช่วงอายุ 2 ขวบ 716

 สิ่งที่คุณเป็นห่วง 718

 งานวันเกิด 2 ขวบ 718 * ทำไม่...ทำไม...ทำไม... 724 * เรียน
 รู้วิธีใช้ห้องน้ำที่ดูเหมือนจะกลับหัวกลับหาง 726 * กลัวหมอ
 730 * ฉีดยาไม่เจ็บจริงหรือ 736 * กลัวทันตแพทย์ 737 *
 กลัวช่างตัดผม 738 * จงพูดตามความเป็นจริง 741 * กลัว
 การนอนหลับ 742 * ตื่นนอนตอนกลางดึก 743 * ตื่นกลาง
 ดึกเพราะความเครียด 744 * ผื่นร้าย 747 * อาการตื่น
 ตระหนกขณะละเมอตอนกลางดึก 750 * เมื่อ "ผื่นร้าย" ต่อสู้
 กับ "การละเมอแบบตื่นตระหนก" 751 * ละเมอลูกขึ้นเดิน 753
 * ตาบอดสี 755 * ใช้จิตวิทยาทำหาย 756 * เด็กที่มี
 พรสวรรค์ 758 * "อุ้มหนูหน่อย" (Carry Me Syndrome) 760
 * ย้ายไปนอนเตียง 763 * นิสัยเกรง 766 * รู้สึกเบื่อหน่าย
 กับเกมของลูก 768 * หัวเข่าชิดกัน 770 * นิสัยชอบทำลาย
 ของ 771 * สร้างนิสัยในการกินอาหารที่ดี 773 * ไม่ยอมนั่ง

เก้าอี้สำหรับเด็ก 776 * เด็กชอบทำตัวเป็นผู้ตาม 777 * อาการ
 เหนื่อยล้าของลูกเมื่อกลับจากโรงเรียน 777 * การหย่านมช้า
 779 * ไปเที่ยวบ้านคุณยายกันดีกว่า 782 * นาฬิกาข้อมือ 784
 * ร้องกรี๊ดๆ 787 * ของเล่นสำหรับเด็กวัย 2 ขวบ 794 *
 ความโมโหของเด็ก 797 * แสดงอารมณ์เกรี้ยวกราดในที่
 สาธารณะ 799 * การแสดงอารมณ์เกรี้ยวกราดที่น่ารัก 802
 * ไม่ใช่แต่เด็กเท่านั้นที่แสดงอารมณ์เกรี้ยวกราด 803 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : การปราบพยศ 804

อะไรคือสิ่งที่อยู่เบื้องหลังการแสดงอารมณ์เกรี้ยวกราดของเด็ก
 805 * การจัดการกับอารมณ์เกรี้ยวกราด 811 * เมื่อพายุร้าย
 ผ่านพ้น 816 *

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : คนเรานั้นแตกต่างกัน 817



บทที่ 13 เดือนที่ 25-27 823

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 823

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 825

ชอบทำอาหารหรือเครื่องดื่มหก 825 * เรื่องไขมันกับโคเลสเตอรอลในเด็ก 828 * ตารางระดับโคเลสเตอรอลในเด็ก 830
 * เริ่มให้ลูกเคี้ยววิตามิน 831 * อยู่ไม่สุขเวลาสวดมนต์ไหว้พระ
 833 * วันเกร 835 * ความเครียดที่เกิดจากถูกกระตุ้นอารมณ์
 มากเกินไป 837 * ชอบแคะจมูก 839 * ไม่ยอมกินอาหารชนิด
 ใหม่ 840 * อาการแพ้แล็กโทส 842 * ปฏิเสธการดื่มนม 843
 * ความปลอดภัยที่ได้รับจากนม 844 * เด็กมีสมาธิมันอยู่
 กับการเล่น 846 * ไม่ยอมนั่งนิ่งขณะกินอาหาร 848 * จอม

ไว้วางใจ 850 * คุยกับลูกอายุ 2 ขวบ 853 * เสียงร้องไห้
กระซิกๆ 857 *

**สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : การส่งเสริมให้ลูกมีความคิดสร้างสรรค์
และรู้จักการสร้างจินตนาการ 860**

การเลียนแบบ 867 * จินตนาการ 867 * เทคนิคกับความ
คิดสร้างสรรค์ 871 *

**สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : อะไรคือพ่อและแม่
เมื่อพิจารณาจากบทบาทที่แสดงอยู่ในยุคปัจจุบัน 880**

บทที่ 14 เดือนที่ 28-30 885

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 885

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 887

เด็กน้อยผู้ไม่มีทุกสิ่งทุกอย่าง 887 * การสร้างวินัยให้กับลูกคน
อื่น 891 * ลูกชอบอยู่แต่บ้าน 892 * การพูดกับตัวเอง 895
* ไม่ยอมให้จับ 896 * ไม่ยอมให้กอด 898 * แสดงความ
รักด้วยการตบหน้า 899 * ภาษาที่ 2 900 * เปลือกภายใน
บ้าน 902 * เด็กชอบเปลี่ยนผ้า 904 * การให้เด็กเรียนมากเกินไป
ไป 906 * "ควรให้ลูกเรียนว่ายน้ำได้หรือยัง" ...ยังก่อน... 909
* ลูกเดินมาหาตอนกลางดึก 910 * การนอนร่วมกันทั้ง
ครอบครัว 912 * แสดงอารมณ์หงุดหงิดเวลาทำงานยากๆ 915
* กลัวที่จะต้องใช้ความพยายาม 919 * ความรู้สึกอิสระมากเกินไป
ไป 922 * เด็กพูดติดอ่าง 923 * สนใจอาการตื่นตัวของ
อวัยวะเพศ 924 * อึดอัดในตอนเช้า 925 * อึดอัดเวลาเดิน
929 * เมื่อลูกติดสนามเด็กเล่น 931 * อึดอัดเวลากินอาหาร

934 * รับประทานอาหารตามสั่ง 935 * เด็กที่หิวบ่อย 936 * ไม่สามารถปฏิบัติตามคำสั่ง 938 * ปัญหาที่เกิดขึ้นตอนไปส่งที่โรงเรียน 940 * เด็กที่ดูสงบเมื่ออยู่ในโรงเรียนแต่ทำพยศเมื่อกลับถึงบ้าน 944 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : รับรู้ในอารมณ์ของผู้อื่น 947

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :
 การมีชีวิตอยู่อย่างมีระเบียบวินัย 951



บทที่ 15 เดือนที่ 31-33 957

สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้ 957

สิ่งที่คุณเป็นห่วง 959

เพื่อนเล่นในจินตนาการ 959 * เด็กขี้อาย 964 * ไม่ยอมตอบรับการทักทายจากผู้ใหญ่ 969 * ไม่มีเพื่อน 971 * เด็กชอบร้องไห้ 973 * ชอบแสดงความเจ้าอำนาจ 978 * การยั่วยุหรือล้อเลียน 982 * ไม่ยอมฟังสิ่งที่แม่พูด 983 * การตัดสินใจของเด็ก 986 * งานฉิบาละ 990 * งานบ้านที่เด็กเล็กพอทำได้ 992 * การดูแลห้อง 994 * ความจริงแห่งชีวิต 999 * ข้อเท็จจริงใหม่เกี่ยวกับชีวิต 1002 * การแสดงความรักต่อกันของพ่อแม่ 1003 * การตัดสินใจกับการให้รางวัล 1004 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ :
 การสื่อความเข้าใจกับลูกของคุณ 1007

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ : การรักษาโลก...สอนให้ลูก
 รู้จักใส่ใจในการอนุรักษ์สิ่งแวดล้อม 1012



บทที่ 16 เดือนที่ 34-36	1017
สิ่งที่ลูกวัยเตาะแตะของคุณควรทำได้ในช่วงเดือนนี้	1017
สิ่งที่คาดว่าจะได้รับเมื่อตรวจสุขภาพช่วงอายุ 3 ขวบ	1019
สิ่งที่คุณเป็นห่วง	1021

ความต้องการเรื่องการนอน 1021 * กลัวความมืด 1022 *
 ไม่ยอมใช้ห้องน้ำ (ปัญหาอุจจาระรด) 1026 * ปัสสาวะรด
 1029 * ไม่สนใจเรียนรู้การเข้าห้องน้ำ 1032 * ปัสสาวะรด
 ที่นอน 1033 * บริหารจัดการให้ลูกทั้งขูดนมเสียแต่วันนี้ 1035
 * อาการปวดที่เกิดจากการเจริญเติบโต 1040 * ล้อเลียนชื่อ
 เพื่อน 1041 * คำพูดที่แสดงออกถึงความใจร้าย 1042 * นิสัย
 เกเรมากกว่าเดิม 1044 * เรื่องของการอ่านออกเขียนได้ 1045
 * อาการละเมอของเด็ก 1046 * เด็กที่ไม่ยอมแบ่งปันผู้อื่น
 1047 * เล่นเป็นคุณหมอ 1048 * มือไวใจเร็ว 1050 * เวลา
 ตีมีคุณภาพ 1051 * เจ้าอารมณ์ไม่ยอมเลิก 1053 * การเคี้ยว
 น้ำแข็ง 1054 * เพื่อนเล่นของลูก 1055 * เด็กขี้ลืม 1057 *
 เรื่องเรียนดนตรีของเด็ก 1059 * พุดไม้ขีด 1060 * กลัวนิทาน
 1062 * ครบรอบวันเกิด 3 ขวบ 1065 * สัญญาณที่บ่งบอกว่า
 เด็กเป็นโรคซุเปอร์ไฮลด์ซินโดรม 1070 *

สิ่งสำคัญที่คุณควรจะต้องรู้ : โรคซุเปอร์ไฮลด์ซินโดรม

(The Superchild Syndrome) 1072

สอนอ่านกับนับเลข 1076 * บำรุงเลี้ยงความเป็นนักวิทยาศาสตร์
 ในตัวลูกของคุณ 1079 *

สิ่งสำคัญที่ลูกควรจะต้องเรียนรู้ :

ความสำคัญของความซื่อสัตย์ 1084

โกหกสีขาว 1088 *

